



สื่อประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

สถิติ เด็กไทยอายุ 10-14 ปี ตั้งครรภ์พุ่ง เกินเกณฑ์ยูเอ็น
(ข้อมูล ณ 28 กุมภาพันธ์ 2568)

วัยรุ่นอายุ 10-14 ปี ตั้งครรภ์เพิ่มขึ้นเกินเกณฑ์ที่องค์การสหประชาชาติ (UN) กำหนด
ข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุขเผยอัตราการคลอดในกลุ่มนี้สูงถึง 0.93 ต่อพันคน
สาเหตุหลักมาจากการขาดความรู้และการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

การดูแลสุขภาพและให้คำปรึกษายังคงเป็นสิ่งสำคัญในการสนับสนุนสุขภาพจิต
และการป้องกันโรคในสังคมไทยต่อไป



วัยทีน (ไม่พร้อมท้อง) รอก่อน วิธีการป้องกันที่ดีก่อนมีเพศสัมพันธ์



ถุงยางอนามัย : เป็นวิธีการคุมกำเนิดชั่วคราวที่ใช้ได้ง่าย สะดวก ปลอดภัย ป้องกันการตั้งครรภ์และการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเอดส์ หากใช้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพในการป้องกัน ได้ถึง 98%



ยาเม็ดคุมกำเนิด : เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมาก เหมาะสำหรับผู้มีเพศสัมพันธ์ประจำ แต่ต้องกินอย่างสม่ำเสมอ หากใช้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพในการป้องกันถึง 99.7%



ยาฝังคุมกำเนิด : เป็นวิธีการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร สามารถคุมกำเนิดได้นาน 3 – 5 ปี ตามชนิดของยา และให้ประสิทธิภาพสูงถึง 99.95% สำหรับวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี ที่ต้องการคุมกำเนิด สามารถเข้ารับบริการได้ที่สถานบริการในเครือข่ายของ สปสช. ทั่วประเทศ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย



ยาเม็ดคุมกำเนิดแบบฉีดยา : วิธีนี้เหมาะสมกับกรณีฉีดยาจริงๆ เช่น ฉีดยาคุม หรือฉีดยาคุมกำเนิดหรือหลอด หากใช้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพในการป้องกัน 85%

ที่มา : คู่มือประชาชน ไม่ท้อง...ได้ไหม สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย